

La Salud Ambiental Pediátrica concierne a la comprensión de los efectos de las exposiciones ambientales sobre la salud y desarrollo infantil, y al abordaje de la prevención, diagnóstico y manejo de afecciones infantiles que son causadas o exacerbadas por la presencia de contaminantes en su entorno directo o el ambiente de vida.

A medida que el conocimiento científico define la relación entre la salud y el ambiente, se reconoce en forma creciente que el feto en desarrollo y el niño pueden ser especialmente vulnerables a las exposiciones químicas ambientales. Los efectos de esas exposiciones están determinados en parte por la toxicidad de los agentes, la dosis, el momento del desarrollo en que ocurre la exposición y la duración de la misma. La pobreza, la desnutrición y otros factores pueden además aumentar esta vulnerabilidad.

En el año 2000, la exposición infantil a plomo en nuestro país fue un hecho emergente que determinó la necesidad de abordar esta compleja problemática en forma interdisciplinaria y basada en el conocimiento científico. En la actualidad distintas situaciones de potencial riesgo ambiental, como la exposición a plaguicidas, otros metales, gases de combustión e hidrocarburos y el avance del conocimiento apuntan al desarrollo de nuevas y mejores estrategias de atención y formación profesional.

La OMS reconoce a través de su programa de Salud Ambiental Infantil

(www.who.org/ceh) la necesidad de promover acciones para proteger a los niños de las amenazas ambientales y una de las estrategias es la creación de Unidades Pediátricas Ambientales.

La puesta en marcha de este tipo de Unidades ha sido propuesta como una estrategia valiosa para reconocer factores de riesgo y determinantes de enfermedad ambiental así como para formular acciones preventivas y terapéuticas. Su implementación se basa en la capacitación del personal de salud en el primer nivel de atención, el apoyo directo a la asistencia y la docencia en niveles asistenciales de mayor complejidad y la promoción de otras estrategias preventivas en el ámbito comunitario.

En el Uruguay existe una larga historia de priorización de la salud infantil y existe creciente preocupación por el impacto del ambiente sobre su salud. La creación de una Comisión interdisciplinaria para el estudio de la contaminación por plomo, transformada luego en Comisión sobre Contaminantes químicos Ambientales en el Ministerio de Salud Pública (MSP) y el establecimiento de un área de referencia para la asistencia de tercer nivel a niños con alta contaminación por plomo en el Hospital Pediátrico del Centro Hospitalario Pereira Rossell son muestra de ello.

En la actualidad se hace necesario trascender las estrategias de atención a la salud puntual y avanzar hacia estructuras y redes que permitan fortalecer la asistencia, docencia, extensión e investigación en salud ambiental infantil.

La encuesta presentada en el Curso Taller sobre Salud Ambiental Infantil en abril de 2007, realizada a pediatras por la Asociación Argentina de Médico del Medio Ambiente y (www.aamma.org) y la Sociedad Uruguaya de Pediatría, con la colaboración del Depto. de Toxicología de la Facultad de Medicina, mostró la necesidad de formación para la prevención y el diagnóstico, así como referencia de pacientes en los que se sospecha el vínculo ambiental de su afección.

Este campo es claramente multidisciplinario, donde construyen el conocimiento diferentes especialidades y disciplinas de la salud desde la Pediatría. En este contexto la Toxicología como especialidad etiológica, tiene una contribución esencial para la comprensión de la complejidad de productos y sustancias que se venden, utilizan, procesan o eliminan; sus características cinéticas, sus mecanismos de acción tóxica, el reconocimiento de sus efectos y su tratamiento.

El Departamento de Toxicología de la Facultad de Medicina ha desarrollado en los últimos 10 años múltiples actividades docentes, asistenciales y de extensión relativa a los contaminantes químicos como factor determinante de la salud. Se destaca su participación en el programa de Salud Ambiental Infantil de la OMS desde la elaboración de los Módulos de Capacitación en Salud Ambiental Infantil y la organización conjunta de múltiples actividades de capacitación y formación continua a nivel nacional y regional.

En la estrategia planteada se propone crear un espacio de coordinación para el reconocimiento, prevención y tratamiento de enfermedades agudas y crónicas vinculadas al entorno químico ambiental del niño, con el fin de reducir la morbi mortalidad asociada a los mismos.